

# 野菜ソムリエのキッズファーム2009

第二回： 9月12日（土） @関谷農園（埼玉県所沢市）

参加者： 親子14名（保護者8名、子供6名）

野菜ソムリエ： ベジタブル&フルーツマイスター 立原瑞穂

農家さん： ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター 関谷和博

開始の1時間ほど前から降り出した雨。お天気が心配されましたが、今回も元気いっぱいの親子の皆さんが所沢・関谷農園さんに集まりました。

さあ、10時！始めよう！という時にちょうど雨がやんだので、ごあいさつの後は足早に畑へ移動することに。

2か月ぶりに会う子供達もすっかり慣れてくれていて、講師と手をつないで畑へむかいます。



## オクラの収穫

前回種をまいたオクラがこんなに元気に育っていました。

収穫する前に、観察してみよう！

「え？どれがオクラ？」「オクラってこんなふうに育つんだ！」と子ども達だけでなく、大人達もびっくり。

「お花も大きくてキレイだね。」

収穫の際にも、「チクチクするよ〜。」「見てみて〜丸くなってるよ！」「こんなに大きなオクラ採ったよ！」と驚きと発見がいっぱい。



## エダマメの種とり



雨が降り始めたので雨があたらない場所  
に移動して、種とりの作業。

エダマメの種を採ってみよう。

エダマメの種って知ってる？そう。大豆だ  
よ。

カラカラに乾いたエダマメを新聞紙の上  
に広げて足でふみふみ。大豆がいっぱい出  
てきて、みんな夢中で大豆を集めました。  
大豆から何が出来るか知ってる？

しょうゆ・みそ・なっとう・とうふ・きな  
こ！！大豆ってすごいね。

## やさいのおなか（切り口）をみてみよう！

このお野菜は何かな？う～んわからない。

じゃがいもかな？じゃあ切ってみよう！

あつ。わかった。れんこんだね。

さっき収穫したオクラのおなかは、星型！

縦に切ると種がいっぱいだね。

ピーマンは花の形みたい。

おなか（切り口）を見た後は、スタンプにし  
て楽しもう！みんな興味しんしんで楽しんで  
くれました。

大人気。むっちゃんお姉さんのコーナーは、

「やさいのおなか」という絵本の読み語り。

今見たばかりのお野菜のおなかも登場する絵  
本に盛りあがりました。

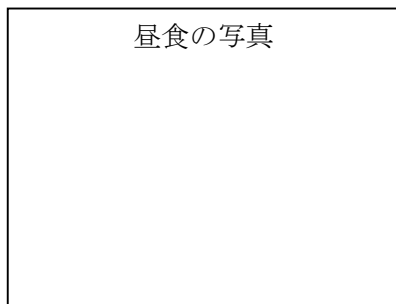


## お楽しみのランチタイム

バーベキューで焼いたフランクフルトや焼き  
そばをパンにはさんでいただきま～す。ドック  
パンにフランクフルト、玉ねぎ、トマト、焼き  
ナスを好きなようにトッピング。いつもは苦手  
な食材もペロリと食べた子ども達も多く、お父  
さんお母さん達がびっくりしていました。  
みんなで収穫したオクラも丸ごとホイル焼きで  
楽しみました。

そして食後のデザートは、りんごとマシュマ  
ロを串に刺して、残り火でほんのり焦がすアツ  
アツ&とろ～りデザート♪みんな楽しみながら  
いっぱい食べてくれました。

昼食の写真



## 種まき

お昼ごはんを食べ終わった頃には、雨もすっかり止んで空が明るくなってきました。  
今回はシュンギクの種まき。  
11月には、どんな姿になっているかな。



## 畑の見学

「ねえね。今日はあっちの広い畑には行かないの？」というある子どもの一言で、今回も広い畑の見学に行くことになりました。

普段は見ることのない広い畑の景色はみんな大喜び。

前回トウモロコシを収穫した場所には今はブロッコリーが育っていました。

サトイモやゴボウの葉っぱ、虫、作物を収穫した後の大きな穴。見るもの全てに大人も子どもも興奮している様子でした。ゴボウの収穫は、ランチャーという専用の器具でぬくのだけど、ゴボウを傷つけないように機会を操作するのは大変！という関谷さんの話も参加者のみなさん真剣に聞いていらっやいました。

「サトイモの親芋。捨てられてしまうことが多いけど、今の時期の親芋は美味しく食べられますよ。良かったら、掘りたてのサトイモの親芋を持って帰って食べてみてください。」お裾わけをいただいた参加者さんもいらっやいました。

日常では出会えない、新たな発見や驚きがいっぱいあったようです。



## 関谷さんへお手紙

最後に、子ども達に今日一日をふりかえりながら、関谷さんにお手紙を書いてもらいました。書いたあとは、子ども達の手から関谷に届けました。

次回はいよいよ最終回。  
最終回にふさわしく、驚き&発見&楽しさがいっぱいだった企画にしたいです。

## おみやげ

みんなで収穫したオクラ・関谷さんにお裾わけしていただいたサトイモ（希望者のみ）シチューやゼリーのもとなどもおみやげに。  
おうちでもお楽しみいただけますように。

## 野菜ソムリエ

ベジタブル&フルーツマイスター  
ジュニア食育マイスター  
立原 瑞穂（たちほら みずほ）

## 農家さん・野菜ソムリエ

ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター  
関谷 和博（せきや かずひろ）

## 協力

- 関谷農園
- ベジタブル&フルーツマイスター 大内佳和・小倉倫子・広瀬啓子
- ハウス食品株式会社

### 【今後の開催予定】

☆ 第三回：11月28日（土）