

ファームエンターテインメント

第三回： 11月28日（土） @関谷農園（埼玉県所沢市）

参加者： 親子6名（保護者3名、子供3名）

野菜ソムリエ： ベジタブル&フルーツマイスター 立原瑞穂

農家さん： ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター 関谷和博

流行している新型インフルエンザ等の影響で当日のご欠席者が増え、少人数での開催となりましたが、ご参加いただいた親子の皆さんは朝から元気いっぱい。1回目はやや緊張気味だった子ども達も3回目ともなると笑顔で所沢・関谷農園さんに集まりました。

「今日は何を採るの?」「広い畑に行く?」「楽しみだね。」などと好奇心いっぱい。



サツマイモの収穫



まずはサツマイモ掘りに行こう！サツマイモの畑まで少し距離がありましたが、おしゃべりをしたり、歌をうたったり、すっかり打ち解けあった子ども達は途中の道も楽しんでいる様子。

さあ。サツマイモの畑についた。土の中にはたくさんのサツマイモ。大きいサツマイモ、小さいサツマイモ、長いサツマイモ。いろいろあるね。

大人も子どもも夢中で掘りました。あれれ？このサツマイモ穴があいているよ。誰かが食べたの？

よく見ると畑の土にも穴があいているよ。

「モグラさんが食べたんだよ。」

という関谷さんの説明を聞いて、

「ええ～！！」と嬉しそうな子どもたち。



サツマイモの神様



サツマイモ畑からの帰り道。
サツマイモの神様が祭られている神社
に立ち寄って、ごあいさつをしました。



シュンギクの収穫・オクラの種の観察



続いて、前回種をまいたシュンギクの畑へ。

種をまいた直後に台風がきてしまったため、流されたものも多くありましたが、元気に育ってくれているシュンギクの姿を見て、参加者の皆さんも嬉しそう。

前回収穫したオクラのその後も観察。
カラカラに乾いて、中には種が出来上がっていました。
この種を来年まいてオクラを育てるよ。と関谷さん。



はてな BOX

昼食までの待ち時間は「はてな BOX」で野菜あてゲーム！

箱の中に手を入れて、中に何のお野菜が入っているかをあてます。

冷たいよ！つるつるしてる！長〜い！

あ。わかった。あのお野菜だ！触ってみるといろんな発見があるね。



昼食



お待ちかねのランチタイム

先程掘ったさつまいもは皆で新聞紙とアルミホイルで巻いて焼き芋に。

春菊はツナとマヨネーズであえました。

アツアツの豚汁の中や野菜スティックには先程のゲームで楽しんだ里芋、人参、大根、長ねぎがいっぱい。

みんなでいただきます。

いつもは苦手なお野菜も、たくさん食べることが出来たようです。



サトイモの収穫



里親芋・子芋・孫芋。
里芋って土の中でいっぱいくっついて
いるんだね。家族と一緒にいる
んだね。
大きいから掘るのが大変。
みんなで一緒に掘ろうよ。
参加者皆さんのチームワークで
次々と収穫を楽しみました。

驚きや発見の表情をたくさん見せてくれた子ども達。
ファームエンターテインメントの中でも成長して、そしてお野菜のことを
もっと好きになってくれたようです。
これからもお野菜のことをたくさん好きになって下さいね。

おみやげ

みんなで収穫した春菊・里芋・関谷さんからいただいたキャベツ・人参
レトルトカレーやお湯でとくタイプのお味噌汁などもおみやげに。
おうちでもお楽しみいただけますように。

野菜ソムリエ

ベジタブル&フルーツマイスター
ジュニア食育マイスター
立原 瑞穂 (たちはら みずほ)

農家さん・野菜ソムリエ

ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター
関谷 和博 (せきや かずひろ)

協力

- 関谷農園
- ベジタブル&フルーツマイスター 小倉倫子