

野菜教室

一般ご参加
可能



和洋中のお料理に万能！ 夏野菜の代表選手「なす」！

☆講師からのメッセージ☆

「なす」と言うとなつやつやした濃紫色を想像してしまいがちですが、白色、緑色、紫と白のしま模様…。

卵形、丸型、長なす、大長なす、米なす、5cm位の小なす。

「なす」は意外と種類が豊富です。

色々な「なす」の事を知って、是非お気に入りの品種を見つけてください。
もっと深い「なす」の魅力に、とことん迫ってみませんか！？

【内容】

- ・野菜と果物の基礎知識。実際に量ってみよう。
- ・ベジフルチェックシート。もっと野菜と果物を摂るコツ。
- ・本日の野菜「なす」のミニ知識とおすすりレシピの試食。

【講師】 久保ゆりか (くぼゆりか) 先生

シニア野菜ソムリエ、アスリートフードマイスター

ジュニア野菜ソムリエコース ベジフルクックリー講師

フードコーディネーター2級 食の商品開発



【日程】 2013年9月25日(水) 13:30～15:30 (受付開始13:10～)

【会場】 協会本部 福岡教室 (福岡市中央区天神 3-4-2 高橋天神ビル 5F)

【参加費】 1,500円 ※当日会場にてお支払ください
(食材手配の都合上、9/18(水)よりキャンセル料(参加費同額)が発生致します。ご注意ください。)

【持ち物】 筆記用具 【定員】 24名

お申込

お電話もしくはHP(携帯・スマートフォン対応)より承ります

TEL:092-739-6788(平日10:00～18:00)

HP: https://fooddiscovery.co.jp/eventorder_fukuoka

日本野菜ソムリエ協会 イベント



※ お申込受付は定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込みください。



日本野菜ソムリエ協会

問
合
せ

福岡支社 (平日10:00～18:00)

TEL: 092-739-6788 FAX: 092-739-6789

E-mail: fukuoka@vege-fru.com