

# 野菜教室

一般ご参加  
可能

## 香る野菜 「セロリ」

福岡県産の美味しいセロリが出回る時期です。  
セロリの香りには、心を穏やかにするといわれる  
成分が含まれています。  
セロリの香りを楽しみながら  
心も身体もホッとしませんか。

### 【内容】

- ・野菜と果物のお話。実際に量ってみよう。
- ・ベジフルチェックシート。  
もっと野菜と果物を摂るコツ。
- ・セロリのお話。
- ・おすすめセロリレシピの試食。



アクティブ野菜ソムリエ  
鬼丸 幸子 さん

### [PROFILE]

福岡県みやま市で野菜・米を主とした農業に従事。  
イベントの参加や産地交流、野菜のPR活動など生産者の立場をいかにして  
野菜・果物の魅力を広く伝える活動に取り組んでいる。

### 講師からのメッセージ

セロリの株に触れながら、  
その外茎・内茎・葉の食べ  
比べをして、香りや食感の  
違いを感じてみませんか。  
生産者でもある野菜ソムリ  
エが、セロリの魅力満載の  
お話をします。  
セロリがもっと身近な野菜  
になるかもしれませんよ！



アクティブ野菜ソムリエ  
Saeco さん

### [PROFILE]

明るく楽しく元気良くモットーに、福岡支社の講座アテンドなども行う。  
息子達が卒園した幼稚園でイベント時の料理を担当。  
ブログ「簡素な暮らし」更新中。http://kansonakurashi.blog.fc2.com/

### 講師からのメッセージ

セロリは加熱すると、また  
違った美味しさが味わえま  
す。『料理のだし』としても  
重宝する野菜なのです。  
普段のお惣菜からちよつと  
気取った洋食まで。  
セロリ料理をご紹介します。  
新しいセロリの魅力♪感じ  
てください。

日程 2014年2/22(土)  
14:00～16:00 (受付開始13:40)

会場 協会本部 福岡教室  
(福岡市中央区天神3-4-2 高橋天神ビル5F)

持ち物 筆記用具 参加費 1,500円 (当日会場にてお支払ください)

※ 食材手配の都合上、2/15(土)よりキャンセル料(参加費同額)が発生致します。ご注意ください。

\*\*\* お申込み方法 \*\*\*

HP

[URL] [https://fooddiscovery.co.jp/eventorder\\_fukuoka/](https://fooddiscovery.co.jp/eventorder_fukuoka/)

日本野菜ソムリエ協会HP→全国イベント情報→福岡支社開催をクリック  
するとご覧いただけます。

お電話

092-739-6788

(受付時間:平日10:00～18:00)

定員  
24名



日本野菜ソムリエ協会

問  
合  
せ

福岡支社 (平日10:00～18:00)  
TEL: 092-739-6788 FAX: 092-739-6789  
E-mail: [fukuoka@vege-fru.com](mailto:fukuoka@vege-fru.com)